



GRS CHATILLON 92

Association Loi de 1901 déclarée en préfecture sous le n°1732 le 27
Juin 2012, située 39 Avenue de la division Leclerc - 92320 Châtillon
Portable : 0681448939

chatillongrs@gmail.com

INITIATION A LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Ecole Sainte Geneviève - 92250 La Garenne Colombes



Public concerné : GS - CP - CE1 Jeudi de 12h30 à 13h30
CE2 - CM1 - CM2 Vendredi de 17h00 à 18h00

Début des Cours : Les Jeudi 19/09/2019 et Vendredi 20/09/2019

La Gymnastique Rythmique, sport codifié, est une activité de recherche d'exploit dans la manipulation d'engins. On dénombre **5 engins** différents (Corde, Cerceau, Ballon, Massues, Ruban) ayant chacun leur propre spécificité.
C'est également une activité physique à visée artistique, esthétique et expressive.

Elle fait partie à part entière des activités sportives à aborder à l'école primaire.

Pour les enfants de 5 à 8 ans, la gymnastique rythmique développe précisément :

- la motricité fine et la dextérité manuelle améliorant, au niveau de l'écriture, le graphisme chez les élèves
- la dissociation segmentaire favorisant l'acquisition et le renforcement de la latéralisation et du schéma corporel

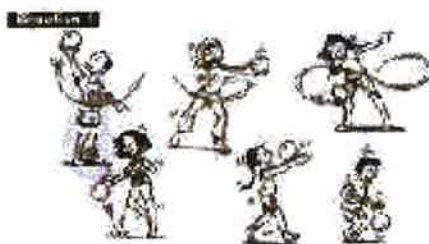
Pour les enfants de 9 à 11 ans, nous nous attacherons à travailler plus particulièrement :

- la prise de risque pour développer la confiance en soi
- la coopération et la synchronisation moteur du travail en équipe
- La précision corporel en abordant des figures corporelles complexes

La gymnastique rythmique intéresse aussi bien les garçons que les filles. En effet les garçons apprécient particulièrement dans cette activité la recherche d'exploit et le travail

acrobatique. Alors que les filles s'attachent plus à la dimension esthétique et recherche l'amélioration des amplitudes articulaires.

L'encadrement des séances est assuré par **Adeline DJILAS, Brevet d'Etat 2ème Degrés de Gymnastique Rythmique**, également professeur de sport sur le temps scolaire au sein de l'Ecole Sainte Geneviève.



Au cours des séances, les enfants aborderont les 5 engins au cours de l'année et présenteront plusieurs démonstrations de leur travail afin d'apprécier l'évolution des apprentissages.

INSCRIPTION

La fiche d'inscription ci-dessous est à déposer au secrétariat de l'école Sainte Geneviève

TARIF : 235€ l'année

INITIATION A LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Atelier animé par Adeline DJILAS, Brevet d'Etat 2° degré.

Cet atelier est ouvert aux élèves de

GS-CP- CE1 - le jeudi - 11h45/12h45

CE2 -CM1- CM2 - le vendredi- 12h30/13h30

Montant : 235 €/an

1° séance : semaine du 14 septembre 2020

Dernière séance : semaine du 14 juin 2021

Fiche d'inscription (à retourner au secrétariat de l'école)

L'inscription est annuelle, seul un cas de force majeur dûment motivé peut entraîner son annulation.

Je soussigné(e)

demeurant

E-mail (en majuscule svp)

Tél. : (travail) Tél. : (portable)

Autorise mon enfant

scolarisé en classe de :

à pratiquer l'activité : **initiation à la gymnastique rythmique** à l'école
STE GENEVIEVE LA GARENNE COLOMBES

☐ Certificat médical joint

Fait à : Le.....

Signature des Parents :